

9月

かんごちゃん だより

企画編集 看護師 橋本薫枝 2025.9.1



青く澄んだ空が見られる季節になり、少しずつ秋を感じるようになってきました。9月も夏の疲れや朝晩と日中の気温差で体調を崩しやすい時期です。気温に合わせて衣服を調整したり、生活サイクルを見直すなどして規則正しい生活が送れるようにしましょう。

子どもの事故を防ぐために・・・

9月9日は、『救急の日』です。日々成長している子どもたちですが、思わぬ行動によって事故が起きてしまうことがあります。**子どもの死亡原因の第1位は『不慮の事故』**です。事故を経験した8割以上の保護者が「少しの気配りで事故を防ぐことが出来た」と答えていますが、**事故は注意して見ても目の前で起こる**こともあります。予防の為に日頃から生活環境を整えたり、最小限の被害で済むように起きた時にはどうしたらよいのか普段から考えておきましょう！

	新生児	6か月	1歳	2歳	3歳
発達の様子	寝返り	ひとり座り ハイハイ つかまり立ち	ひとり歩き	走る	階段昇降
誤飲 窒息	枕・やわらかい布団	たばこ・葉・コイン・ボタン・電池など ひも・よだれかけ・ビニール袋		洗剤・化粧品などを開けて飲む ビーナツ・豆類	
やけど	湯たんぽ・あんか 風呂・シャワーの湯	食事中に湯のみなどを倒す	ボット・炊飯器の蒸気に触れる ストーブ・アイロンに触れる	ライター 花火	カップめん
溺 水			浴槽・洗濯機へ転落しておぼれる	海や川やプールでおぼれる ビニールプール	
転 落	段がうっかり落とす	ベッド 自転車	階段 ベビーカー いす	ブランコやすべり台 窓やベランダ	
打撲や切り傷		角のあるおもちゃ	扇風機の羽にさわる 転んでテーブルの角などにぶつかる	ドアにはさまる	
その他	自動車内放置による熱中症・交通事故	自転車で乗せたまま離れる			歯ブラシを口に入れたまま転倒する

救急車を呼ぶ時は・・・？

- ①119番に電話「救急車をお願いします」
- ②住所、氏名、電話番号を伝える
- ③状況を伝える「何歳児、誰が、どういう状態か」を的確に
- ④応急手当の指示を受ける

☆慌てずに落ち着いて伝えましょう☆

#8000 こども夜間安心コール

夜に急な病気に困ったら#8000へ電話して相談することが出来ます。受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか？看護師に相談することが出来ます。

〈相談日時〉 平日 19:00～翌朝 8:00
土日祝日 24時間対応

※緊急の場合は、ためらわずに救急車の要請を！



★バンビ保育室からのお願い★

いつもバンビ保育室運営へのご理解とご協力を頂きありがとうございます。利用される際は給食を希望していても体調が悪化して食べられないことがあるので、ご家庭からゼリーや経口補水液、おやつなどお子さんが食べやすい物をお持ちくださるようお願いいたします◎

