



かんごちゃん だより



2025年11月1日 企画編集 橋本薰枝

気温がさがり、乾燥が気になる季節となりました。秋から冬への季節の移り変わりを感じますね。冬は、インフルエンザやノロウイルスなど季節性の感染症が流行しやすい時期となります。これからくる冬にむけて、しっかりと感染症対策・体力づくりを行いましょう。

感染性胃腸炎の流行する季節です！

ノロウイルスやロタウイルスにより腹痛や嘔吐・下痢・発熱などの症状が出現することがあります。症状が出た場合には出来るだけ早めに受診し、脱水症状に注意してこまめな水分補給をしましょう。嘔吐した場合は、嘔吐後2時間程度あけて一口ずつ様子を見ながら飲むようにしましょう。嘔吐が繰り返され、水分摂取が出来ない場合には、病院を受診しましょう。また吐物や便には、ウイルスが大量に含まれているので、ビニール袋を2重にして用意し、手袋・マスク・ガウンなどで感染対策をしっかりと行いましょう。片付け後は、手洗い・うがいに加えて部屋の換気も忘れずに行いましょう。

～吐物や便のついた衣服の消毒方法～



85℃の熱湯に1分以上つける
えんそけいひょうはくさいみす
か塩素系漂白剤(水3㍑にハイ
ター10㎖)で30分消毒します。

消毒ができた
せんたくき
ら洗濯機に
入れてもOK

吐物や便が付いた場所の消毒も
行います。(水500㎖・ハイター10
㎖/ペットボトルキャップ2杯分)

ノロウイルスは大変感染力が強いので、家族間での感染もご注意ください。1メートルの高さから嘔吐すると、半径2~3メートルまで広がり、粒子は数時間漂っています。

